

SPEISEN

WALDGEIST

ZUR EISERNEN HAND

FÜR DEN KLEINEN HUNGER ODER ALS VORSPEISE

Handkäse mit Musik, Krustenbrot und Butter <i>a sour milk cheese topped with sliced onions in a dressing of oil and vinegar</i>	6,90
Potatoe-Wedges mit Kräuterquark <i>potatoe-wedges with herbal quark</i>	5,50
Aioli und Baguette	5,50
Feta-Pfännchen Schafkäse in einer Knoblauch-Chili-Marinade mit Baguette <i>a feta cheese in a garlic-chili-marinade with baguette</i>	8,90
Gamba-Pfännchen 6 Gambas in einer Knoblauch- Chili-Marinade mit Baguette <i>6 prawns in a garlic-chili-marinade with baguette</i>	10,90
Döner-Teller 100% Hähnchenfleisch, Salat, Tomate, Zwiebeln und Jogurt- oder Knoblauchsauce dazu Pommes frites oder Reis <i>100% chicken meat, salad, tomato, onions and a yoghurt- or garlic sauce french fries or rice</i>	9,90
Kartoffelrösti mit Kräuterquark, Lachs und Salat <i>potato fritter with herbage quark, salmon and salad</i>	13,90
Kässpätzle NEU Spätzle mit milder Bergkäsemischung und Röstzwiebeln <i>Spätzle with mild mountain-cheese and fried onions</i>	9,90
Calamares mit Knoblauchsauce, Baguette und Salat <i>with garlic dip, baguette and salad</i>	13,90
Folienkartoffel mit Salat / mit Lachs	9,90 / 11,90
mit Kräuterquark und Salat <i>oven potato with herbage quark and salad / salmon and salad</i>	
8 Gambas in Knusperpanade	9,80
2 Saucen und Salat <i>prawns in crunchy-breading with 2 sauces and salad</i>	
6 Gambas / 9 Gambas / 12 Gambas mit Aioli und Baguette	11,90 15,90 18,90
Fingerfood Platte Frittiertes zum „Snacken“ oder als Vorspeise <i>plate of fried snacks (appetizer)</i>	17,90

SALATE

Salatteller Salate der Saison, mit Käse, Schinken, Ei, Tomaten, Joghurt-Kräuter-Dressing und Baguette <i>salads of the season, cheese, ham, egg, tomato, peppers, yoghurt-dressing and baguette</i>	11,90
Eiserne-Hand-Salat Salate der Saison mit Thunfisch, Käse, Schinken, Ei, Paprika, Tomaten Joghurt-Kräuter-Dressing und Baguette <i>salads of the season, tuna, cheese, ham, egg, tomato, peppers, yoghurt-dressing and baguette</i>	12,90
Fitness-Salat Salate der Saison mit Putenbruststreifen, Sonnenblumenkernen, Croutons, Joghurt-Kräuter-Dressing und Baguette <i>salads of the season, turkey stripes, sunflower seeds, croutons, yoghurt-dressing and baguette</i>	13,90
Salat mit gegrillten Ziegenkäsetälern NEU Salate der Saison, mit zwei gegrillten Ziegenkäsetälern mit Honig und Thymian, Joghurt-Kräuter-Dressing und Baguette <i>salads of the season, two grilled goat cheese peaces, yoghurt-dressing and baguette</i>	14,90
Chef- Salat mit Gambas Salate der Saison mit 6 großen Gambas, Joghurt-Kräuter-Dressing und Baguette <i>salads of the season, 6 big prawns, yoghurt-dressing and baguette</i>	16,90
Beilagensalat Eisbergsalat und Salate der Saison mit Joghurt-Kräuter-Dressing <i>side salad with yoghurt-dressing</i>	3,90

RUMPSTEAK	Rohgewicht	ca.230g	ca.400g
vom argentinischen Rind	Garzeit	15min	30min
Angus Rumpsteak vom Grill mit Kräuterbutter und Pommes frites <i>with herbal butter and french fries</i>		19,40	28,40
Angus Rumpsteak vom Grill mit Pfefferrahmsauce und Pommes frites <i>with pepper cream and french fries</i>		19,90	29,20
Angus Rumpsteak vom Grill mit knusprigen Zwiebeln, Kräuterbutter und Pommes frites <i>with crispy onions, herbal butter and french fries</i>		19,90	29,20

SURF AND TURF: Für 6 € Aufpreis gibt es zu jedem Steak 5 Gambas

SONSTIGE FLEISCHGERICHTE	normal	groß
Fleischgewicht mindestens	ca.180gr	ca.350gr
Putenbrustfilet mit Reis und einer Sauce nach Wahl <i>filets of turkey with rice and a sauce of your choice</i>	14,90	18,70
Schweinefilet mit Pommes frites, Speckbohne und einer Sauce nach Wahl <i>tenderloin plate with french fries, bacon-beans and a sauce of your choice</i>	14,90	18,70

Saucen: Rahmsauce, Paprikasauce, Paprikarahmsauce, Pfefferrahmsauce, Jägersauce, Zwiebelsauce, Käse-Sahne-Sauce

SCHNITZEL (vom Schwein)

	normal	groß
Fleischgewicht mindestens	ca.250gr	ca.500gr
Schnitzel „Wiener Art“ mit Zitrone und Pommes frites <i>with lemon and french fries</i>	11,90	16,80
Käse-Sahne-Schnitzel NEU mit milder Käse-Sahne-Sauce und Pommes frites <i>with a smooth cheese cream sauce and french fries</i>	12,90	17,90
Rahmschnitzel mit Rahmsauce und Pommes frites <i>with cream sauce and french fries</i>	12,90	17,90
Madagaskarschnitzel mit Pfefferrahmsauce und Pommes frites <i>with pepper cream sauce and french fries</i>	12,90	17,90
Paprikaschnitzel nach Zigeuner Art mit Paprikasauce und Pommes frites <i>with a colorful paprika sauce and french fries</i>	12,90	17,90
Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsauce und Pommes frites <i>with paprika cream sauce and french fries</i>	12,90	17,90
Jägerschnitzel mit Champignon- Rahmsauce und Pommes frites <i>with a mushroom cream sauce and french fries</i>	12,90	17,90
Zwiebelschnitzel mit knusprigen Zwiebeln, Rahmsauce und Pommes frites <i>with crispy onions, cream sauce and french fries</i>	12,90	17,90
Schlemmerschnitzel NEU mit Sauce Hollandaise, Champignons, Speck, Zwiebeln und Pommes frites <i>with Sauce Hollandaise, mushrooms, bacon, onions und french fries</i>	13,90	20,80

Doppelt Sauce 2,00

SPARERIBS (vom Schwein)

	kleine (2 Leitern)	groß (3 Leitern)
Spareribs mit Krustenbrot und Barbecue Sauce <i>with crust bread and barbecue sauce</i>	14,90	19,90

EISERNE-HAND-SPEZIALITÄTEN

Hackbraten Zur Eisernen Hand Hackbraten nach hauseigenem Rezept mit Rahmsauce und Kroketten <i>meatloaf from hack with cream sauce and croquettes</i>	13,90
Eiserne-Hand-Pfanne Schweinefilet, Schnitzel, Putenbrustfilet mit Jäger- & Rahmsauce und Pommes frites <i>grilled tenderloin, escalope of pork, filet of turkey with mushroom-cream sauce and french fries</i>	22,90
Pulled-Pork-Burger im Big-Green-Egg gesmoketes Schweinefleisch, gerupft mit BBQ-Sauce, hausgemachtem Kohlsalat und Pommes <i>Pulled-Pork-Burger, smoked in the Big-Green-Egg-Grill with coleslaw and fries</i>	8,90
Försterplatte Rumpsteak mit Kräuterbutter, Schnitzel mit Jägersauce, eine Leiter Spareribs mit Barbecuesauce und Pommes <i>rumpsteak with herbal butter, schnitzel with mushroom cream sauce, a sparerib with BBQ sauce und french fries</i>	29,80
Rindergulasch Zur Eisernen Hand NEU feines Rindfleisch geschmort in Rotwein-Bratensauce und Spätzle <i>beef-goulash with spätzle</i>	13,90

KINDERKARTE

Kinderschnitzel Schnitzel mit Pommes frites und Ketchup, Zitrone oder einer Sauce nach Wahl <i>schnitzel with fries, ketchup and a sauce of your choice:</i>	6,50
Arielle 5 Stück Fischstäbchen mit Pommes <i>fish sticks with french fries and ketchup</i>	6,50
Nuggets 5 Stück Hähnchen-Filet Stücke mit Pommes <i>chicken nuggets with french fries</i>	6,50
Obelix oder Miraculix ca. 13 cm Ø Cheeseburger aus 100% Rindfleisch oder Crispy Chicken Burger (leicht scharf) mit Pommes <i>cheeseburger or crispy chicken burger with french fries</i>	8,90
Asterix ca. 13 cm Ø Veggie-Burger mit Pommes (Zutaten: Mais, Karotte, Blumenkohl, Zwiebel, Paprika) <i>Veggieburger with french fries (ingredients: corn, carrots, cauliflower, onions, peppers)</i>	7,90
Grisu NEU eine Leiter Spareribs mit Pommes und BBQ-Sauce <i>spareribs with fries and BBQ-Sauce</i>	7,90
Idefix HotDog mit Pommes und Ketchup <i>HotDog with french fries and ketchup</i>	6,00
Lasagne (glutenfrei) mit gemischtem Hackfleisch <i>gluten-free, wheat-free, porc and beef</i>	8,80

Schnorrteiler 1,00

Zu allen Gerichten wahlweise gegen Aufpreis statt Standardbeilage: Spätzle 2,60 • Kartoffelecken 2,20 • Salat 2,50 • Folienkartoffeln 2,20 • Kroketten 2,20

alle Preise in € inklusive Bedienung und Mehrwertsteuer • eine Übersicht über Zusatzstoffe und Allergene hängt aus